

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

**59/2018. (IV. 25.) számú**

**h a t á r o z a t a**

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2017. évi szakmai  
tevékenységéről szóló tájékoztató elfogadásáról**


**A Közgyűlés**

az előterjesztést megtárgyalta és a Nyíregyháza Megyei Jogú Város **Kábítószerügyi Egyeztető  
Fórum 2017. évi szakmai tájékoztatóját tudomásul veszi.**

k.m.f.

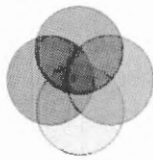
  
**Dr. Kovács Ferenc**  
polgármester



  
**Dr. Szemán Sándor**  
címzetes főjegyző

Erről értesülnek:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző és a Polgármesteri Hivatal érintett belső szervezeti egységeinek vezetői
- 3./ A KEF szakmai elnöke



# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

## Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata

### Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

2017. évi szakmai tevékenységéről szóló tájékoztatója

#### 1. Bevezetés

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószer Egyeztető Fóruma (továbbiakban KEF) 2001 óta működő, több szektort képviselő szervezetek elköteleződésén alapuló szakmaközi testület. 2015-ben a Kábítószer Egyeztető Fórum újrafogalmazta feladatait és új munkamegosztási stratégiát hozott létre hatékonyságának növelése érdekében, figyelembe véve a Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013–2020 szempontjait. A KEF nyitott szervezet, amelynek jelenleg 22 tagja van.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése a 81/2015.(IV.23.) számú határozatával jóváhagyta a Kábítószer Egyeztető Fórum Szervezeti és Működési Szabályzatát, amelynek értelmében a KEF a Közgyűlés részére tájékoztatót készít az éves tevékenységeiről, eredményeiről, a városi droghelyzet alakulásáról, az ellátórendszer működéséről, szükség szerint képviseli a KEF érdekeit a Közgyűlés felé, továbbá javaslatot tesz.

A KEF szakmai feladatait munkacsoportjai révén végzi, amelyeket a tagszervezetek alkotnak. A tagszervezetek és a munkacsoportok elköteleződtek a partnerség szellemisége mellett, amelynek alapja a hatékony kommunikáció és az érdekmentes kooperáció.

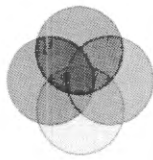
#### 2. A KEF bemutatása

##### 2.1. A KEF célja

A Nemzeti Drogellenes Stratégia szellemiségével azonosulva elősegíti az egészséges élet feltételeinek kialakítását, az egészségi állapot fenntartása és lehető legteljesebb helyreállítása érdekében. Erősíti a helyi közösség aktív szerepvállalását, valamint növeli az együttműködést a családon (szülők - gyermekek - különböző generációk), a kortárscsoporton és az iskolán (pedagógusok - diákok - iskolai egészségügyi szolgálat) belül, továbbá a területen működő különböző közösségek és intézmények között.

##### 2.2. A KEF feladatai

Kiemelt feladata, hogy támogatja az „alulról jövő” kezdeményezéseket. Szakmai ajánlóként koordinálja és elősegíti a pályázatokon való helyi részvételt. Tevékenységét a megelőzés, kezelés, ellátás, ártalomcsökkentés, kínálatcsökkentés területén végzi. Koordinálja a városban a káros szenvedélyek elleni egységes fellépést, megszervezi és összehangolja a stratégiai célokat szolgáló megelőzési tevékenységeket, célzott megelőző beavatkozás igénybevételének lehetőségét biztosítja a veszélyeztetett, sérülékeny személyek és csoportok számára. Biztosítja a megelőzés, a szakszerű beavatkozás, illetve kezelés igénybevételének lehetőségét a függőnek nem minősülő, de problémás kábítószer-használat jeleit mutató személyek számára, továbbá támogatja a családtagokat és a



# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

hozzátartozókat. Támogatja az intézmények szocializációs feladatainak hatékonyabb ellátását szolgáló folyamatokat.

### 2.3. A KEF általános működése

A KEF működését a Szervezeti és Működési Szabályzata határozza meg. A KEF legalább félévente, de a végrehajtandó feladatok miatt - az elnök vagy a KEF tagok indítványára - ettől eltérő időpontokban ülésezik, melyet az elnök, távollétében a titkár hív össze. A két ülés között a folyamatos teendőket a KEF szűkített, operatív vezető testülete végzi. A testület legalább negyedévente ülésezik.

A KEF munkacsoport üléseken időszakos aktualitások és a tagszervezetek saját programjaik kerültek előtérbe, amelyek során a munkacsoportok véleményezték és ötletekkel, tanácsokkal segítették egymás munkáját. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata által megvalósított, KAB-KEF-16-A-25528 azonosítószámú „Nyíregyháza MJV KEF és Pécs MJV KEF közötti tapasztalatcsere megvalósítása” című pályázat keretein belül lehetőséget teremtett a munkacsoportok közötti együttműködés erősítésére, a kommunikációjuk fejlesztésére.

A KEF Operatív Vezetői Testület ülésein a munkacsoport vezetők beszámoltak a negyedéves munkákról, az elért eredményekről. A vezetői üléseken fogalmazódtak meg azok a stratégiai lépések, amelyeket aztán a munkacsoportok próbáltak kivitelezni. A vezetők nagy figyelmet fordítottak a munkacsoportok, tagszervezetek tevékenységeivel kapcsolatos párhuzamosságok kiküszöbölésére.

#### A KEF Operatív Vezető Testület szakmai- és társelnöke:

- Dr. Erdélyi Ágnes szakmai elnök
- Dr. Ulrich Attila társelnök, Nyíregyháza MJV alpolgármester

#### A KEF munkacsoportok és vezetői:

- Tullner Gabriella - Kezelés-ellátás munkacsoport vezető
- Verebélyiné Tóth Mariann - Prevenációs munkacsoport vezető
- Lengyelne Pogácsás Mária - Közösségi Együttműködés munkacsoport vezető
- Gurbán Csaba - Kínálatcsökkentési munkacsoport vezető

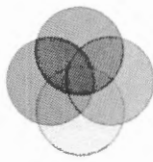
A tagság nyitott, a szakterületen aktív, tevékeny szervezetekkel és szakemberekkel folyamatosan bővíthető. A tagság felülvizsgálatára 2018-ban kerül sor.

## 3. Helyzetkép

### 3.1. Egy gyors felmérés eredményei

2017-ben átfogó vizsgálat, kutatás nem történt a területen, viszont dr. Erdélyi Ágnes vezetésével a drogambulancia csapata, fiatalok droghasználattal kapcsolatos véleményeit monitorozták. Az elektronikus úton történt lekérdezés során összesen 214 főtől érkezett információ. A válaszadók 64,2 %-a nő, míg a 35,8%-a férfi volt, a legaktívabbak a megyeszékhelyen élők voltak. Életkor szerinti megoszlásukat tekintve leginkább a 14-26 év közötti korosztály képviselte magát.

A lekérdezés időpontjában a válaszadók 50,7 %-a tanuló státuszú volt, míg 42,8 %-uk már dolgozott valahol. Iskolai végzettségre vonatkozó adatok szerint 27,4%-uk felsőfokú végzettségű, 46,5 %-uk



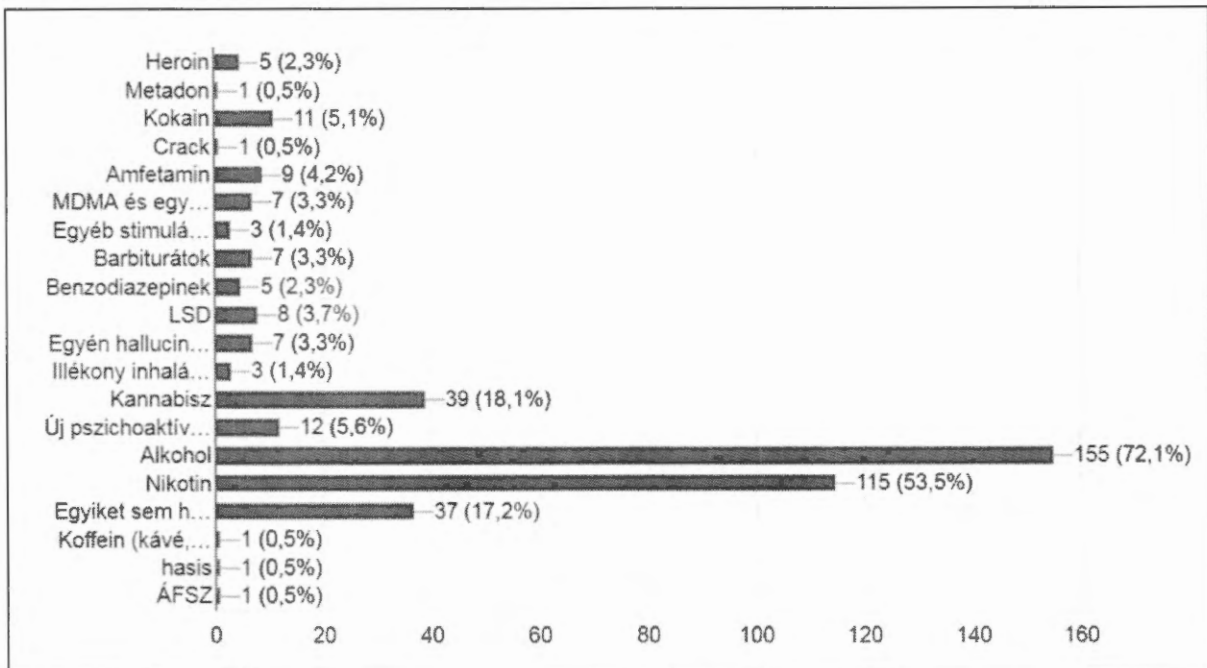
középfokú képesítésű, vagy középfokú oktatásban tanult. Mindösszesen 9,8 %-uk nyilatkozott arról, hogy kevesebb, mint 8 általánossal rendelkezik.

A rapid kutatás elsősorban a dohány- és alkoholtermékek népszerűségét igazolja, mivel a szenvedélybetegségek családon belüli megjelenésére vonatkozó kérdésre a válaszadók 39,1 %-a számolt be nikotinfüggő-, 24,2 %-uk alkoholfüggő-, 9,8 %-uk gyógyszerfüggő-, 4,7 %-uk játékfüggő-, 2,78 %-uk pedig drogfüggő családtagról. Az alkohol és dohánytermékek társadalmi elfogadottsága, beágyazottsága közismert, sajnos a szocializációs folyamatban könnyen „átörökíthetők” a gyermekekre.

Ezt a tendenciát támasztja alá a kipróbált szerekre vonatkozó kérdésre adott válaszok összesítése.

1. számú ábra

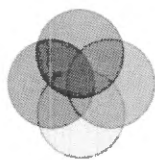
„Azok a szerek, amit élete során kipróbált/használt”



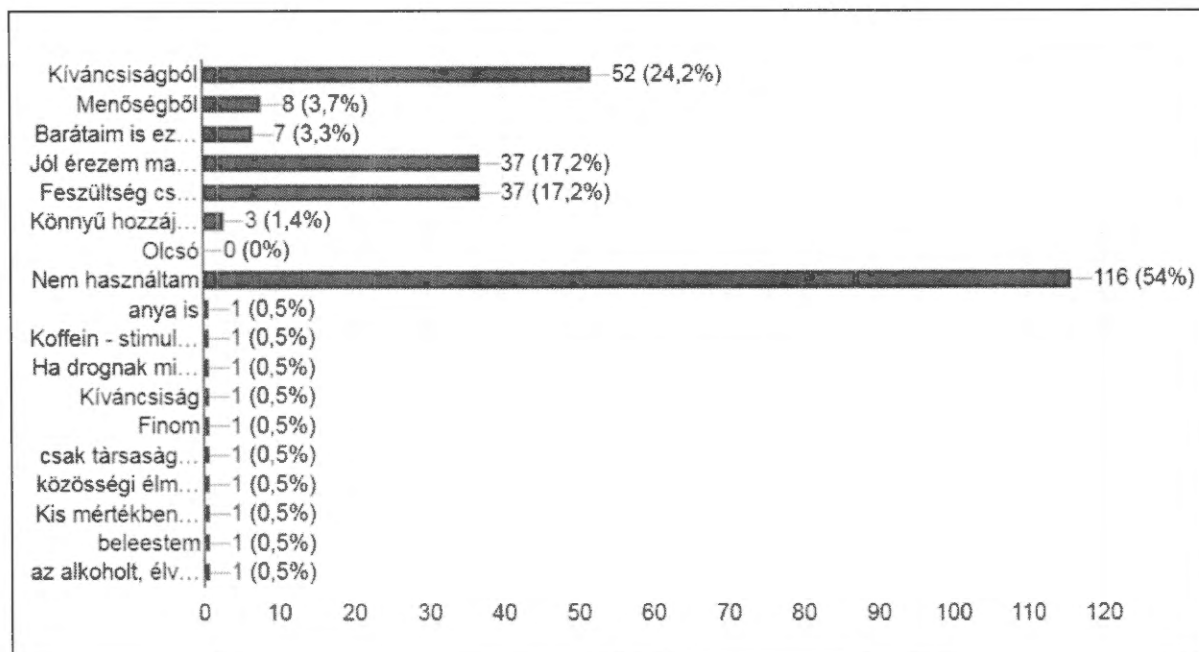
Forrás: Dr. Erdélyi Ágnes - Droghelyzet és prevenció a megyében - kutatási előadás ppt slide

Az ábrában szembevetendő a kannabisz „népszerűsége”, de megfigyelhető, hogy a felsorolt szerek közül nem maradt kipróbálatlanul egy sem, vagyis a kemény drogok fogyasztására irányuló szándék a kis mintavételben is tetten érhető.

A motiváció felmérésére irányuló kérdésnél (2. sz. ábra) a válaszadók 24,2 %-a kíváncsiságból fordult tudatmódosító szerekhez, valamint mintegy 7 %-uk a baráti társaságban, leginkább a megfelelni vágyás miatt próbált ki valamilyen drogot. Magas viszont azok száma (34,4%), akik a jó hangulat megteremtése érdekében fogyasztottak, illetve valamilyen feszültséget csillapítottak ezáltal. Ez az adat jól mutatja, hogy bizonyos csoportok szerhasználati kockázata nagyon magas.



## „Miért használ/használt drogokat”

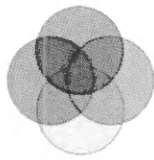


*Forrás: Dr. Erdélyi Ágnes - Droghelyzet és prevenció a megyében - kutatási előadás ppt slide*

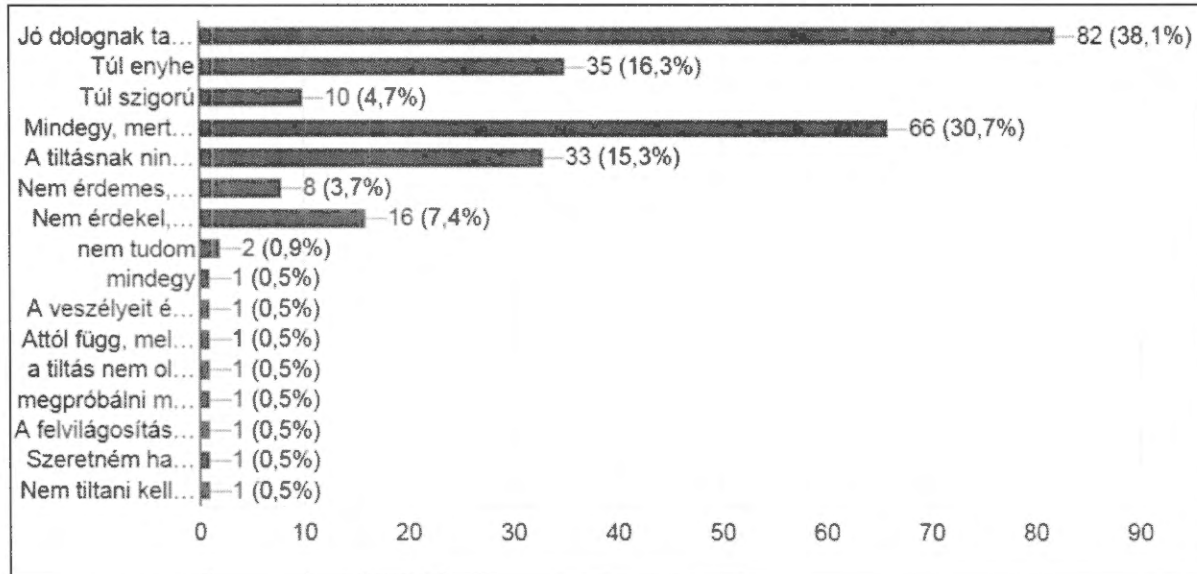
A kutatás nem irányult a szerhasználati kockázat egyéni- vagy családon belüli rizikófaktorainak feltárására, de az ismert, hogy a konfliktusok, az elhanyagolás, a szülői felügyelet hiánya, a kevés interakció és a szociális hátrányok mind növelik a kockázatot a gyerekeknél.

A szerhasználat gyakoriságát viszont vizsgálták a kutatók. A megkérdezettek 12,6 %-a válaszolt úgy, hogy életében egyszer próbálta ki az adott szert, 27,4 %-uk pedig havi rendszerességgel élt tudatmódosító szerekkel. Természetesen az alkohol és cigaretta fogyasztás esetében a napi, és a „hetente többször” gyakoriságra érkezett válasz. Ez az adat is jól mutatja a két szer társadalmi elfogadottságát.

A drogok tiltásáról alkotott vélemények szerint (3. sz. ábra) a válaszadók 38,1 %-a jó dolognak tartja a korlátozásokat, míg 16,3 %-uk egyetért ugyan, de túl enyhének tartja a szankciókat. A válaszokban felszínre került a szkepticizmus, mivel 15,3 %-uk szerint a tiltásnak nincs visszatartó hatása. Elgondolkasztató viszont a közömbösség megnyilvánulása, hiszen 7,4 %-ot nem is érdeklí a probléma. A drogok veszélyességének megítélése során pedig a válaszadók 78,6 %-a szerint a különböző szerek nem egyformán veszélyesek a fogyasztók számára.



„Mi a véleménye a különböző drogok tiltásáról?”

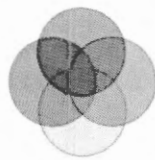


Forrás: Dr. Erdélyi Ágnes - Droghelyzet és prevenció a megyében - kutatási előadás ppt slide

Ezeket túl a kutatásban lehetőség volt a különböző drogok veszélyességét 10-es skálán pontozni. Az 1-es az „egyáltalán nem veszélyes”, míg a 10-es a „nagyon veszélyes” kategória volt. Pontozásra került a heroin, kokain, amfetamin, MDMA (metiléndioxi-metamfetamin) és egyéb származékai, egyéb stimulánsok, LSD, egyéb hallucinogének, kannabisz, új pszichoaktív szerek/designerek és az alkohol. Az eredmények tükrében elmondható, hogy a válaszadók csaknem minden típus esetében objektíven ítélték meg, mert nagy arányban a legmagasabb pontszámot választották, vagyis inkább veszélyesnek ítélik ezeket a szereket. Ettől kissé eltérő a kannabisz megítélése, mert a válaszadók 44,8%-a az alsó szegmensbe rangsorolva, nem tartja veszélyesnek ezt a szert. Ez az állítás az alkohol esetében még riasztóbb képet mutat, mivel a válaszadók 55,1 %-a inkább tartja veszélytelennek, mint veszélyesnek az italt.

A kutatásban a résztvevők tájékozottságát is vizsgálták, különös tekintettel a marihuana és a designer drogok (herbál, biofű, kristály, spice, füstölő, potpuri, stb.) vonatkozásában. Magas arányban gondolják, hogy hatásuk kiszámíthatatlan (69,3 %), hogy rendszeres használatuk függőséget okoz (60,59 %), hogy a designer drogok eredete és összetételük bizonytalan, mert többnyire zuglaborokban készítik (55,3 %). Tisztában vannak vele, hogy ezek a szerek fogyasztása viselkedészavarokat okoznak, súlyos pszichés- és neurológiai ártalmakat hordoznak használóik számára.

A kutatás összegzéseként megállapítható, hogy az elmúlt évek tapasztalataihoz koherensen illeszkednek a kutatás eredményei. A családban előforduló szerek használata sajnos magasan reprezentáltak a mintában. Az alkoholfogyasztás és a dohányzás a fiatalok között nagyobb arányban fordul elő, mint egyéb tudatmódosító szerek használata, valamint az alkoholt és a marihuánát nem tartják veszélyes szernek. A résztvevőknek vannak ismereteik a különböző drogok hatásairól, de ezek nem tartják vissza őket a kipróbálástól, amelyet elsősorban kíváncsiságból tesznek meg. Magas



viszont az élvezeti okok miatt fogyasztók száma, ezért megállapítható, hogy bizonyos csoportok szerhasználati kockázata magas. A kutatást végző szakemberek speciális, csoportokra szabott prevenció és terápiás programok kidolgozását javasolják.

Az egészségügyi szakellátásban megjelent esetek alakulásáról a Nyíregyházi Drogambulancia adatai adnak képet korosztálytól függetlenül.

Drogfogyasztás miatt ellátásban részesültek száma 2017.01.01-2017.11.30-ig:

- Drogfogyasztás miatt elterelésben részesültek száma: 110 fő / Esetszám: 740 /
- Drogfogyasztás miatt szakambulancián kezelték száma: 130 fő /Esetszám: 310/
- Drogfogyasztás miatt kórházi kezelésben részesültek száma: 70 fő / Esetszám: 109/

### 3.2. Hatósági tapasztalatok

A Nyíregyházi Rendőrkapitányság tájékoztatása szerint, az illetékességi területre vonatkozóan, a klasszikusnak nevezett kábítószer használata csökkenést mutat a gyermek és fiatalok körében. Helyükbe viszont új hatóanyagú és összetételű, úgynevezett „új pszichoaktív szerek” léptek. A köznyelvben ezek a herbal, vagy biofű néven ismertek. Elterjedésüket nagyban fokozza, hogy igen olcsón lehet hozzájutni. Nagyon gyakran az internetről megrendelhető füstölő, vagy illatosító fedőnéven áruva, postai kiszállítással beszerezhetőek, nincs szükség személyes kapcsolatra a terjesztő és a felhasználó között. A hagyományos értelemben vett dealer szerepkör a modern, online világ felé mozdult. A rendőrség ifjúsági prevenció tevékenysége során éppen ezért különös hangsúlyt kap a herbal jellegű pszichoaktív szerek veszélyeire történő figyelemfelhívás.

A fiatalok ellen kábítószerrel való visszaélés miatt indított ügyek száma nem tükrözi a fogyasztók számát, mivel a fogyasztói tevékenységet zárt baráti körben végzik, így a cselekmények nagy része látencióban marad.

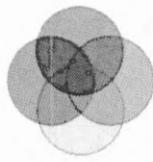
A Nyíregyházi Rendőrkapitányság illetékességi területén 2017-ben kábítószer birtoklás miatt 5 fiatalokkal szemben, kábítószer kereskedelem miatt pedig 3 fiatalos személlyel szemben indult büntetőeljárás.

## 4. Programok, események

### 4.1. Szakmai út

A KEF tagságot érintő első nagy esemény 2017-ben a Nyíregyháza MJV Önkormányzatának KAB-KEF-16-A-25528 azonosítószámú, „Nyíregyháza MJV KEF és a Pécs MJV KEF közötti tapasztalatcsere megvalósítása” című pályázat keretében 2017. április 06-08. között megvalósított szakmai tanulmányút volt.

A projekt közvetlen célcsoportja 25 fő KEF munkacsoport-tagokból álló szakember team, valamint közvetett célcsoport a KEF tagszervezetek szakemberei voltak. Bevonás a KEF szakmai elnök és a munkacsoport vezetőin keresztül valósult meg, ezzel elősegítve az egymás közötti kommunikáció erősödését.



A projekt elsődleges célja a Pécs Megyei Jogú Város Kábítószer Egyeztető Fórumával történő szakmai kapcsolatfelvétel, megismerkedés volt, mivel a KEF feladatának érzi a város határain túlmutatóan, más szervezetekkel való együttműködések kialakítását.

A tanulmányút másik célja a csapatépítés volt, mivel a közösen megélt élmények erősítik az együttműködést. Az út során munkacsoport-üléseket tartottak, ahol a munkacsoportok a tapasztalatok feldolgozását kezdték. A tanulmányút lehetőséget nyújtott, hogy a különböző munkacsoportok tervüket összehangolják és azok egymást erősítő hatásait optimalizálják. A tapasztalatszerzés, illetve jó gyakorlatok megismerése elősegítette a nyíregyházi KEF 2015-ben megkezdett megújulási folyamat kiteljesedését, a hatékonyabb munkavégzését.

Az utazás alkalmával elsősorban az INDIT Közalapítvány szakemberei közvetítésével történt a jó gyakorlatok átadása. A pécsi KEF koordinátorral egyeztetve, az összeállított szakmai tematika szerint három helyszín bemutatására nyílt lehetőség:

- INDIT Közalapítvány Addiktológiai Gondozó (7633, Pécs Berze-Nagy János u. 7.)
- INDIT Közalapítvány Alternatíva Ifjúsági Iroda (7600, Pécs Bajcsy-Zsilinszky u. 9.)
- „Tisztás” Szenvedélybetegek Nappali Intézménye Drogkonzultációs Központ (7624, Pécs Hungária u. 5.)

A megvalósításban résztvevő szakemberek és végzettségük:

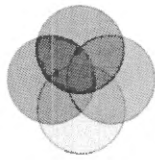
- Dombrádi Zita, INDIT Közalapítvány okleveles szociálpolitikus, addiktológiai konzultáns
- Máté Zsolt, INDIT Közalapítvány, szociális munkás, addiktológiai konzultáns
- Dóczi Eszter, INDIT Közalapítvány, szociális munkás

#### 4.1.2. Munkacsoportok reflexiói az utazásról

**A Közösségi Együttműködés Munkacsoport** véleménye az volt, hogy hiteles forrásból kaptak információkat a látogatások során. Kiemelték az intézményeken belüli és közötti kommunikáció minőségét, közérthetőségét, aktivitásukat. Érdekes tapasztalás volt, hogy a pécsi önkormányzat nem avatkozik bele a KEF működésébe, ezért az eredményes működés az INDIT Közalapítvány kiterjedt intézményrendszerének tudható be. Nyíregyházán viszont sok szervezet tömörült a KEF-be, amelyeknek szoros az önkormányzattal való együttműködése. Motivációt kaptak az aktivitásra, ezért vállalásokat tettek, miszerint nagyobb energiát fektetnek a kommunikációjuk fejlesztésébe, az információk áramoltatásába. A munkacsoporton belüli és más munkacsoportok szervezeteit szeretnék jobban megismerni, ezért szakmai látogatásokat kezdeményeznek. Kezdeményezik és támogatják kortárssegítő és anonim csoport létrejöttét, a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának hallgatóinak bevonásával. Aktívan részt vesznek az I. Nyíregyházi Ifjúsági Konferencia szervezésében.

**A Prevenációs Munkacsoport** kiemelte a pécsi szakmai együttműködés minőségét, a szakmai felkészültséget és a gyakorlatias, életszerű működést, a jól kidolgozott programok mennyiségét. A munkacsoport egyenlőségelet tett az INDIT Közalapítvány és a pécsi KEF közé, és leginkább a szervezet marketingjét szeretnék adaptálni munkájuk során. A nyíregyházi KEF szervezeteiről





# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

elmondták, hogy jó szakmai stábok alakultak, de az egymás közötti kommunikációt fejleszteni kell, szorosabb együttműködésekkel kell kialakítani. Munkájukkal támogatják a korai prevenció fejlesztését, a célcsoportok körét az általános iskolásokra kiterjesztenék. Az iskolákkal való kapcsolataikat felülvizsgálják, igényeket mérnek fel. A munkacsoport a negyedévenkénti megbeszélések ütemezését tervezte meg, más munkacsoportok, vagy csoporttagok bevonásával.

**A Kezelés-ellátás Munkacsoport** leginkább a közösségi szemlélet jelentőségét emelte ki. Véleményük szerint a pécsi közösségfejlesztésből van mit tanulnunk, az alulról történő építkezésnek van értelme. Megragadta őket is a Közalapítvány „marketingje” és kommunikációja. A munkacsoportban nagy hiányszámnak tartják, hogy a védőnői hálózatot még nem vonták be az együttműködésbe, amelyet feltétlenül pótolni akarnak. Jó példának tartják és kezdeményezik a hozzátartozói csoportok működtetését, a családtagokkal való munka beindítását, a feljük történő kommunikáció fejlesztését. Ők is szorgalmazták a munkacsoporton belüli és munkacsoportok közötti együttműködések erősítését, valamint közös összefogással megvalósított buli-járat megszervezését.

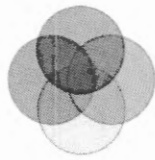
**A Kínálatcsökkentési Munkacsoport** kiemelte a Pécszet tapasztalt közösségi szemléletet és a szülők, családok irányába ható segítő munka jelentőségét. Mivel a munkacsoportban a rendőrség, a büntetés végrehajtás és a közterület felügyelet kollégái tartoznak ezért kényesebb a viszonyuk a célcsoportokkal és kliensekkel. Kötöttebb lehetőségeik ellenére az iskolai prevenció munkájukat fejlesztését tervezték. A munkacsoport szívesen bevonódott tapasztalatszerző céllal a többiek tevékenységeibe.

**A Nyíregyháza MJV Önkormányzata** képviselői kiemelték a pécsi szakemberek felkészültségét, azt hogy a helyi szervezetek értik a családi környezetből eredeztetett problémák természetét és az erre ható korai prevenció alkalmazását, fontosságát. Tanulságos volt a nehézségek felismerése a fiatalok bevonása kapcsán és az arra adott válasz, miszerint folyamatosan keresik a lehetőséget, tanulnak, jó példákat adoptálnak a megoldás érdekében. A KEF szervezeten belül a kompetenciahatárok megfelelő kijelölése alapelv. Fontosnak tartották még a gyógyult beteg segítő alkalmazásának megfontolását, mert nem minden területen éri el a kívánt hatást. Hasznosnak tartanák, ha Nyíregyházán is működne esetmegbeszélő csoport, amelyek esetelemzéseket készítené. A KEF leginkább akkor hasznosulna, ha ernyőszervezetként segítené a tagszervezeteket, képzéseket, jó tapasztalatok átadását biztosíthatna. A pécsi önszerveződő közösségekhez hasonló önszervező közösségek életre hívását elő kell segíteni.

## 4.2. Helló Nyíregyháza program

Nyíregyháza MJV Önkormányzata a „Helló Nyíregyháza” rendezvény keretén belül teret biztosított megjelenésre az ifjúsági korcsoportokkal foglalkozó szervezetek számára. Mivel az önkormányzatunk által létrehozott Ifjúsági Kerekasztal és KEF tagság között nagy az átfedés, így több KEF tagszervezet is képviselte magát a 2017. április 21-én megrendezett eseményen. A résztvevők a következő programelemekkel színesítették a városi rendezvényt:

- Drogambulancia: információnyújtás és tájékoztatás a biztonságos bulizásról, a szer használatról, függőség kialakulásáról és kezelési lehetőségekről. Játékos kvízek és totók kitöltése, csoportos és egyéni beszélgetés biztosítása segítő szakemberekkel és volt szerhasználóval.



# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

- Talentum Alapítvány: figyelemfelkeltő szórólapok osztása, tesztek kitöltése, játékos feladatokkal történő érzékenyítés. Egyéni beszélgetés biztosítása.
- Human-Net Alapítvány: Élő-könyvtár program.
- Nyíregyházi Család- és Gyermekejélési Központ: tájékoztató anyagok biztosítása, információnyújtás, stressz-oldó kézműves foglalkozások szervezése.
- Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési és Közlekedésrendészeti Osztály és Nyíregyházi Rendőrkapitányság: prevenció programok bemutatása, részleg szemüveg kipróbálása, totók, játékos érzékenyítés.

### 4.3. I. Nyíregyházi Ifjúságkonferencia

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzatának Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma 2017. május 31-én ifjúsági konferenciát szervezett a Nyíregyházi Ifjúsági Kerekasztal és a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karral közösen. A konferenciának a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kara biztosította a helyszínt. A konferencia témája egyrészt az ifjúságot érintő aktualitások – kihívások, nehézségek, jó gyakorlatok –, másrészt az ifjúsággal foglalkozó helyi szervezetek programjainak bemutatása volt. A konferencia célcsoportja az ifjúsági munkával-, ifjúsággal foglalkozó szakemberek, valamint az ifjúság. A konferencián központi szerepet kapott a drogprevenció. A plenáris előadások között helyet kapott dr. Erdélyi Ágnes főorvos asszony „Droghelyzet és prevenció a megyében” című kutatás előadása.

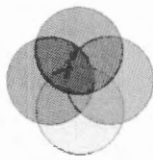
A konferencián a KEF egy önálló prevenció szekciót kapott, ahol a következő előadások hangzottak el a szépszámu hallgatóság előtt:

- Dr. Kovács Attila (Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési és Közlekedésrendészeti Osztály): A rendőrség prevenció programjai.
- Holp Gergő (Nagyhegyesi Rehabilitációs Intézet): Pusztába kiáltott szó (alcím: Rehabilitáció Nagyhegyesen).
- Korpai Tibor (NYHMJV Polgármesteri Hivatal): A KEF működése két megyeszékhelyen, Nyíregyházán és Pécsen.
- Diósi Dóra - Orgován Valentina (DE-EK hallgatók) – Egy terepkutatás tapasztalatairól.
- Szabóné Kiss Tünde (Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány): OH kártya és coaching a segítő szakmában.

A konferencia lebonyolításához a KEF, Nyíregyháza MJV Közgyűlése által a 2017. évi költségvetésről és költségvetés vitelének szabályairól szóló, 1/2017. (I.27.) számú rendeletében elfogadott 2017. évi ifjúsági célfeladatainak előirányzatában drogmegelőzés és prevenció soron megállapított 500.000 Ft.-ból, 200.000 Ft.-ot - azaz kettőszázezer forintot – a rendezvény megvalósítására fordított.

### 4.4. Kábítószer-ellenes Világnap

A Szociális és Gyermekejélési Főigazgatóság felhívására, a KEF tagság 2017. június 26-án, a Kossuth téren rendezte meg „Könnyű lecsúszni” címmel a kábítószer-ellenes világnapi rendezvényét. Az esemény célja a figyelemfelkeltés volt, valamint a résztvevők érzékenyítése bemutatók, szórakoztató



programok segítségével. A program célcsoportja Nyíregyháza város fiatalok lakossága, valamint családok, mivel korai prevencióssal jellemezhető már a kisgyermekes szülőket érzékenyíteni kell, hogy ne csak a tiltás módszerét használják, hanem a rizikómagatartások elkerülésére alkalmas alternatívákat megismerhessék. Mivel a rendezvény már az iskolai szünetidőre esett, ezért a főtér átmenő forgalmát, illetve a belvárosban kikapcsolódó közönséget vontuk be. A Kossuth tér a kora délutáni órákban a fiatal korosztály közkedvelt találkozási helye, valamint a mindennapos jelentős kerékpáros forgalom, így a rendezvény időtartama alatt nagyszámú érdeklődővel sikerült találkozni.

A rendezvény központi eleme egy óriáscsúszda volt, amelyen a résztvevők lecsúszhattak. A néhány másodperces élmény szimbolizálta az rizikómagatartások esetleges következményeit, amelyek oldott hangulatból rövidtávon is „kellemetlen” helyzeteket teremtenek. Ezzel az attrakcióval sikerült érzékeltetni, hogy nem lehet tudni előre mibe „csúszunk bele”, ha az örömforrások között felelőtlenül, körültekintés nélkül választ az ember. A bátor résztvevők motivációs jutalomban részesültek, a kisgyermekek pedig ajándék nyalókát kaptak.

A csúszda mellett természetesen a KEF tagszervezetei is bemutatkoztak, a kis pavilonokban, munkaállomásokon különböző kreatív és szórakoztató feladatokon keresztül történt a felvilágosítás és az érzékenyítés, valamint drogkereső kutya bemutatóra került sor. Az eseményt elsősorban az önkormányzat nyomtatott- és elektronikus médiában történő megjelenéssel népszerűsítette, a KEF tagszervezetek pedig saját kommunikációs csatornáikon propagálták az eseményt.

A KEF tagságon belül jelentős a civil aktivitás, emellett a Nyíregyházi Ifjúsági Kerekasztal szervezetei közül is részt vettek néhányan a rendezvényen. A programon a következő szervezetek képviselték magukat:

Human-Net Alapítvány: Élő-könyvtár program.

Nyíregyházi Család- és Gyermejjóléti Központ: A Központ tájékoztató anyagokkal, információkkal, kézműves foglalkozással színesítette a rendezvényt.

Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitányság és a Nyíregyházi Rendőrkapitányság: drogkereső kutya bemutató, akadálypálya részeg-szemüvegben.

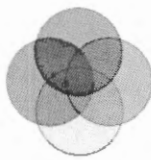
Drogambulancia: információnyújtás és tájékoztatás a biztonságos bulizásról, a szerhasználatról, függőség kialakulásáról és kezelési lehetőségekről. Játékos kvízek és totók kitöltése, csoportos és egyéni beszélgetés biztosítása segítő szakemberekkel és volt szerhasználóval. A szülők, hozzátartozók számára „szülői sarkot” alakítottak ki.

Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Gyermekek és Ifjúsági Önkormányzat: a megyei DÖK fiataloknak szóló játékokkal, kreatív és ügyességi feladatokkal, illetve tájékoztató anyagokkal, információkkal készültek.

Talentum Alapítvány: szórólappal, tesztekkel, játékos feladatokkal készültek, valamint gyógyult fogyasztóval lehetett beszélgetni.

Új Nemzedék Nyíregyházi Közösségi Tér: Tech-ball bemutatót szerveztek, mint alternatív mozgásprogram bemutatása.

Periféria Egyesület: az eseményen megjelent gyermekeknek gyöngyfűzési, színezési lehetőséget biztosítottak.



# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

Köz-Pont Ifjúsági Egyesület és a Közösségi FACE-ek Ifjúsági Iroda: Ifjúsági „Pocoló” szervezése, ahol fiatalos környezetben lehetett beszélgetni, játszani, pihenni. Önkéntes fiatalokkal segítették a résztvevők bevonását.

Mustárház Ifjúsági és Tanácsadó Iroda: a Mustár-rádióval és önkéntesekkel vettek részt a rendezvényen.

Gyermekeinkért 16 Alapítvány: Sportpoharazás, hangterápia bemutató, "Alkotással a drog ellen!" mini képzőművészeti kiállítás, tenyér lenyomat készítése (szlogen: Könnyű lecsúszni, de ÉN vállalom, hogy "SZER-telenül" élek!)

A Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság, a korábban benyújtott programterv alapján bruttó 150.000 Ft összegű támogatással segítette a rendezvényt.

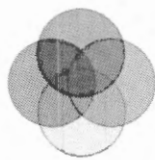
#### 4.5. Munkacsoportok kooperatív programjai

**A Kezelés-ellátás Munkacsoporton** belül, 2017 augusztusában elindult a Drogambulancia által jegyzett Hozzátartozói csoport, amely hetente, szerda délután várja a szenvedélybetegek hozzátartozóit. A csoport működése lehetővé teszi, hogy a tagjai felismerjék, hogy problémáikkal nincsenek egyedül. Egymás tapasztalatait meghallgatva, könnyebb megoldásokat lehet keresni az előttük álló problémák megoldásához, mintha ezt egyedül, mindenkitől elszigetelten tennék. A csoport megértő és biztonságos légkörben teszi lehetővé, hogy a tagok beszélni tudjanak problémáikról, küzdelmeikről, és sikereikről. A hozzátartozók tájékoztatást kaphatnak és ismeretekhez juthatnak a szenvedélybetegségek fajtáival kapcsolatban, szakmai segítséget kaphatnak nehézségeik, félelmeik leküzdésében, megoszthatják egymással tapasztalataikat, aggodalmaikat. A csoportmunka segítségével megtapasztalhatják az önsegítés erejét, és közös sikereket élhetnek meg, valamint szakemberek segítségével dolgozhatnak azon, hogyan tanuljanak meg jól segíteni hozzátartozóiknak.

Ezzel párhuzamosan a kliensek számára megelőző-felvilágosító szolgáltatást biztosítanak minden hónapban 1 alkalommal, szombati napokon. Tapasztalataik szerint, igény van ugyanis a szombati nyitva tartásra, mert ezáltal nemcsak az újra kezdő kliensek száma csökkenthető, de a megszakadt szolgáltatások száma is.

A munkacsoport tagok a program népszerűsítésén túl a családok bevonásában is aktívak.

**A Prevenációs Munkacsoport** és a **Közösségi Együttműködés Munkacsoport** fő bázisát a Nyíregyháza város általános iskolái, gimnáziumai és szakképző intézményei alkotják, éppen ezért elsősorban iskolai egészségmegőrző programokon hangolták össze tevékenységeiket. A munkájukat civil szervezetek, illetve a gyermek és ifjúsági korosztállyal foglalkozó intézmények is segítik. 2017-ben leggyakrabban a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Rendőr-főkapitánysággal és a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztállyal valósítottak meg felvilágosító programokat, kortárssegítő képzéseket. A leggyakoribb témák a legális és illegális drogok veszélyeit mutatták be, valamint a fiatalkori bűnözés és annak jogi következményeit tárta fel. A pedagógusoknak a Nyíregyházi Arany János Gimnázium, Általános Iskola és Kollégium szervezett programot, amelyen Dr. Zacher Gábor toxikológus tartott interaktív előadást.



A Kínálatcsökkentési Munkacsoport szorosan együttműködött a Prevenációs munkacsoporttal az előbb bemutatott programokon keresztül. Emellett több sikeres akciót sikerült végrehajtaniuk, amely során olyan személyeket sikerült eljárás alá vonni, akik fiatalok részére terjesztettek kábítószerrel. Ezáltal csökkent a városban a kábítószer kínálat. Jelenleg is több eljárás van folyamatban, amelyben a terjesztői és felhasználói kört térképezik és elemzik.

A Rendőrség, a Polgárőrség és a Közterület felügyelet munkatársai közös szolgálatokat látnak el, amely során azokon a területeken van megerősítve a jelenlét, ahol szórakozó helyek találhatóak, továbbá ahol az ilyen jellegű jelenlétre igény van.

## 5. Pályázatok

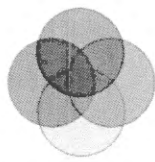
A KEF ajánlást, támogató nyilatkozatot állított ki tagszervezetei számára a kábítószerügyi témában benyújtott, kábítószerrel összefüggő pályázatok kapcsán, amennyiben a projekt hozzájárul a Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 helyi megvalósításához. A KEF a pályázati program megvalósítását figyelemmel kíséri, kölcsönös párbeszédet folytat a pályázó szervezettel.

- **Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata:** KAB-KEF-16-A-25528 számú pályázata a Nyíregyháza MJV KEF és a Pécs MJV KEF közötti tapasztalatcsere megvalósítására címmel. A pályázat célja a KEF tagság számára (25 fő részére) szervezett szakmai tanulmányút lebonyolítása (más KEF látogatása és/vagy szakintézmény látogatása). Más városokban működő szervezetekkel való együttműködések kialakítása, valamint szervezeti csapatépítés volt.

- **Periféria Egyesület:** KAB-KT-16-25568 számú pályázat „A társadalmi periférián élő gyermekek és fiatalok droghasználati szokásainak feltárása” címmel. A pályázat célja a társadalmi periférián élő gyermekek és fiatalok droghasználati szokásainak feltárása, a szerhasználati mintázatok a szerhasználat kialakulását befolyásoló védő- és kockázati faktorok összefüggései, a szakirodalom alapján valószínűsíthető hatással bíró háttérváltozók vizsgálata (anómia, stressz, jövőkép, vallásosság, iskolai motiváció, értékpreferenciák) fókuszoknak megfelelően, valamint a probléma kezelésére irányuló megközelítések és általános stratégiák körvonalazása, továbbá szervezeti együttműködés kialakítása a helyi – települési és intézményi szintű – stratégiák megalkotásában.

- **Talentum Európai Fejlődésért Közhasznú Alapítvány:** KAB-AL-16-25469 számú pályázat, Szenvedélybetegek részére nyújtott alacsonyküszöbű szolgáltatások programjainak támogatására. Az Alacsonyküszöbű Ellátás szolgáltatásainak komplex fejlesztése valósult meg.

- **Gyermekeinkért 16 Alapítvány:** KAB-ME-16-A/B-25434 „Alkotással a drog ellen!” című pályázata. A program kiemelt célja olyan prevenció programsorozat megvalósítása volt Nyíregyháza – Nyírszőlős Szőlőskerti Angol Kéttannyelvű tagintézmény és kollégium tanulói körében, melyek a mérési eredményekre, igényekre, szükségletekre alapoztak, megfeleltek a pályázati kiírásnak, és összhangban állnak a Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013–2020 „Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” célkitűzéseivel. A pályázat elemeit a „Gyermekeinkért 16” Alapítvány koordinálásával az iskola dolgozói tervezték, szervezték, és az alapítvány önkéntes munkatársai támogatták. Partnerszervezetekkel együttműködve végezték a prevenció tevékenységet, hogy a tanulók a drogfogyasztással szemben megfelelő alternatívákat ismerjenek meg. A tevékenységet nem



elszigetelten, csak a diákok körében valósították meg, hanem a családok bevonásával. A projekt végrehajtása során csökkent az érintett gyermekek, fiatalok veszélyeztetettsége.

- **Adelante Alapítvány:** KAB-AL-16-25577 számú pályázat, Szenvédélybetegek részére nyújtott alacsonyküszöbű szolgáltatások programjainak támogatása címmel. A pályázat célja a szenvédélybetegek részére nyújtott alacsonyküszöbű szolgáltatások programjainak fejlesztése volt.

KAB-ME-16-C-25401 számú pályázat, Családterápia és konzultáció az "addikciós körtáncban" címmel. A pályázat célja a szenvédélybetegséggel, droghasználattal érintett családoknak családterápiás,- konzultációs segítségnyújtás volt.

- **Segítő Kéz 2003 Szociális Egyesület:** KAB-ME-16-B kategóriában készített programot.

- **Oltalom Szeretetszolgálat:** KAB-FF-16-B-25613 számon nyújtott be pályázatot.

- **Nyíregyházi Család- és Gyermejkölési Központ:** KAB-ME-16-C-25682 számú pályázat, „FókuszPont” című projektje. A program célja volt, hogy olyan ismereteket biztosítsanak szülők, fiatalok, valamint szakemberek számára, melyek révén komplexen, hatékonyan és hosszú távon tudják a drogproblémát kezelni, a drogfogyasztást mérsékelni. Olyan tevékenységet terveztek, melyek hatékony, hosszútávon ható és a valós szükségletekre reagáló módon biztosítja a családok számára a fejlődést ezen a területen. Alapvető célkitűzése a családi rendszer megerősítésére, a szülői készségek fejlesztése. A program hiánypótló szolgáltatást nyújtott a hátrányos helyzetű fiatal közösségek számára, mely droghasználat szempontjából magas kockázatú közösségnek számít.

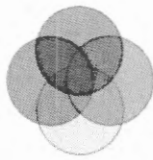
## 6. Tervek

A KEF a jövőben is alapfeladatának tekinti a városban lakók életminőségének javítását, a drogprobléma társadalmi hatásainak mérséklését, a lakosság életminőségének javítását. Részcélként jelenik meg a Fórum szerepvállalásának és koordinációs tevékenységének a növelése valamint az együttműködések erősítése: a családon (szülők-gyermekek-különböző generációk), a kortárscsoporton és az iskolán (pedagógusok-diákok-iskolai egészségügyi szolgálat) belül, továbbá a területen működő különböző közösségek és intézmények között. További cél csökkenteni a drogokhoz való hozzáférhetőséget, valamint azok használatából és árusításából fakadó egyéni és társadalmi kockázatokat, ártalmakat.

A KEF 2018-ban is törekszik új együttműködések kialakítására, a meglévő kapcsolataik fenntartására, a jelzőrendszer erősítésére. A Nemzeti Drogellenes Stratégia 2017-2018 évekre vonatkozó szakpolitikai programjában előírtakat szem előtt tartva szervezi programjait.

Februárban és márciusban az iskolai szükségletek felmérésére irányuló, elsősorban a pedagógusokat megcélzó kutatást valósít meg a Drogambulancia. A kutatás eredményeit az Oktatási Hivatal és a Pedagógiai Oktatási Központok bevonásával megrendezésre kerülő prevenciós szakmai fórumon tervezik ismertetni március végén a Kodály Zoltán Általános Iskolában.

Áprilisban szakmai tanulmányút valósul meg az önkormányzati koordináció fejlesztése érdekében, emellett a KEF aktív közreműködője lesz a II. Nyíregyházi Ifjúságkonferenciának, valamint a Helló Nyíregyháza rendezvénynek. Erre az időszakra ütemezik a tagszervezetek számára szervezett kommunikációs tréninget, valamint a KEF szolgáltatástérképének elkészítését.



# NYÍRKEF

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK  
KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUMA

Júniusban részt kíván venni a Kábítószerügyi Tanács által megrendezésre kerülő „Drogprevenció a közoktatási intézményekben” című programban, amelyet védőnőknek szerveznek. Ezen kívül tervben van egy Kábítószer-ellenes világnapi rendezvény megrendezése, amelyet ismét a Kossuth téren szeretnének megtartani.

Ősszel egy újabb tréning van beütemezve, valamint a tagszervezetek szakemberei készülnek a pedagógusoknak ismeretbővítő és figyelemfelkeltő előadásokat tartani.

Egész évben folytatódik a korábbi években elindított iskolai prevenció program, valamint a kortárssegítő csoportok létrehozásának elősegítése. A fiatalokat célzó programokkal szinkronban a szülők bevonása is szükségessé vált, mivel fontos a felnőttek kábítószerrel kapcsolatos ismereteinek bővítése, és tanácsadás biztosítása, a szülői csoport működtetése.

## 7. Összegzés

A KEF tagjai elsősorban a gyermekvédelmi feladatokat ellátó szervezetek (önkormányzati és civil szervezetek), oktatási intézmények, rendőrség, hivatásos pártfogók, gyámhivatal stb., tehát mindazok, aki észlelhetik a problémát, akik rendszeres kapcsolatban állnak a gyermekekkel, fiatalokkal, a leginkább veszélyeztetett célcsoporttal. A munkacsoportok tevékenységeik végzése során nagy figyelmet fordítanak a párhuzamosságok elkerülésére és a partnerség erősítésére, kommunikációjuk fejlesztésére.

A 2017. évre vállalt cselekvési tervben megfogalmazott feladatok nagyrészt megvalósultak. A KEF keresi a folyamatos fejlődés lehetőségét, adoptálja a városhatáron túli szakmaközi kapcsolatok útján szerzett tapasztalatokat, valamint helyi és regionális szinten is nagy lépést tett az ismertségének, elismertségének növelése érdekében. A KEF tagja az országos Kábítószerügyi Tanácsnak, amely kapcsolattartó szerepet tölt be az Emberi Erőforrások Minisztériuma Nemzeti Drogmegelőzési Koordinációs Osztályával és a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Esélyegyenlőségi Főosztály Drogmegelőzési Programok Osztályával. A Kábítószerügyi Egyeztető Fórumokat összefogó online felület a <http://kef.hu/> oldalon érhető el.

Nyíregyháza, 2017. április 17.