

NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS
KÖZGYŰLÉSÉNEK

15/2024. (II.15.) számú

h a t á r o z a t a

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2023 évben végzett tevékenységéről
szóló beszámoló elfogadásáról

A Közgyűlés

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2023 évben
végzett tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

k.m.f.



Dr. Kovács Ferenc
polgármester



Dr. Szemán Sándor
címzetes főjegyző



Erről értesülnek:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző a Polgármesteri Hivatal belső szervezeti egységeinek vezetői

BESZÁMOLÓ

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2023. évi munkájáról

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata 2012-ben hozta létre az Idősügyi Tanácsot, amelynek célja az idős állampolgárok életkörülményeinek javítása, az őket érintő problémák feltárása, megismerése és lehetőségek szerinti megoldása. Az Idősügyi Tanács összetétele, feladatainak ellátása Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének 258/2014. /XII. 18./ számú határozatában elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzatban rögzítetteknek megfelelően történik. A 2023. évi munkatervet az 1/2023. (I.31.) számú határozattal fogadta el a Tanács.

Az Idősügyi Tanács 2023. évben minden hónapban rendszeresen ülésezett (kivéve a nyári szünetet), illetve több rendezvény megszervezésére is sor került ebben az évben. A pandémiás időszakot követően nagyon nehéz volt az idős korosztályt kimozdítani a megszokott, biztonságot jelentő otthoni környezetből, de az elmúlt évben már több rendezvény is a megszokott rendszerben került megszervezésre.

Az Idősügyi Tanács az ide évben két alkalommal tartott **kihelyezett ülést**. A kihelyezett ülések célja az adott helyszín részletes megismerése, tájékozódás az ott végzett tevékenységről. Első alkalommal 2023. április 25-én az Eissman Nyíregyházi Városi Uszodában tartotta ülését a Tanács, ahol a napirendek megtárgyalása előtt a Tanács tagjainak lehetősége nyílt rá, hogy a sportlétesítményt Hajnal Gusztáv az Uszoda Üzemeltetési Igazgatója vezetésével megtekinthessék, ezt követően a szomszédban található Continental Aréna tárgyalójában került sor a tervezett napirendek megtárgyalására. A második kihelyezett ülésre a Sóstói Múzeumfalu-Turistvándi Csúrrjében került sor, ahol Szűcsné Balogh Zsuzsanna a Sóstói Múzeumfalu igazgatója látta vendégül az Idősügyi Tanács tagjait.

Az Idősügyi Tanács által ellátott tevékenységek:

- Ellátja az időskorúak érdekeinek védelmét, az időskorúakat érintő kérdésekben önálló javaslatokat készít, intézkedéseket kezdeményez.
- Nyíregyháza Megyei Jogú Városban működő idősügyi szervezetekkel kapcsolatot tart, segíti a nyugdíjas szervezetek törvényes működését, az idősek számára információt nyújt, az érintettek közötti kommunikációt segíti.
- Közreműködik az időskorúak szükségleteinek feltárásában, az idős korosztály problémáinak megfogalmazásában és azokat továbbítja az önkormányzat felé.
- Évente egy alkalommal beszámolót készít Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének az Idősügyi Tanács munkájáról, az éves feladatai teljesítéséről, a városban élő idős emberek élethelyzetének alakulásáról.
- Közreműködik az időseket érintő programok, rendezvények, események megszervezésében.
- Ellátja az egyéb, az Idősügyi Tanács által meghatározott feladatokat.

I. Időseket érintő fontosabb programok, rendezvények

A 2023. január 31-én megtartott ülésen került sor az Idősügyi Tanács éves munkatervének az elfogadására, illetve az előző évben meghirdetett „Meséld el nekem”, „Élettörténetek Nyíregyházán” című pályázatra benyújtott pályamunkákról szóló összefoglaló ismertetésére. A 2022. évben nyolcadik alkalommal meghirdetett pályázatra 15 fő adott be 16 pályamunkát.

„Meséld el nekem” Élettörténetek Nyíregyházán pályamunkák adatai

Év	Pályázók száma (fő)	Pályamunkák száma (db)	Megjelent könyv
2015.	14	15	1 kötetben került kiadásra a két év pályamunkája
2016.	31	31	
2017.	17	18	Kiadásra került a könyv
2018.	26	26	Kiadásra került a könyv
2019.	27	31	2024. évben kerülnek kiadásra 1 kötetben
2020-2021	24	28	
2022-2023.	15	16	
Összesen:	154	165	

Forrás: saját forrás

Összesítve a felhívásra beérkezett pályamunkákat látható, hogy **8 év alatt 154 személy írta meg élettörténetét 165 pályaműben.** Ezek az írások a felhívásnak megfelelően egy-egy olyan fontos esemény, érdekes élettörténet bemutatását tartalmazza, amely tanulsággal szolgálhat a felnövekvő nemzedék és az utókor számára.

A beadott pályamunkákat minden évben jutalmazzuk és egy könyv formájában jelenik meg meghatározott példányszámban. A megjelent kiadványokból minden részt vevő kapott egy-egy példányt, illetve a kiadványok elérhetőek a Móricz Zsigmond Megyei és Városi Könyvtárban.

A 2022-2023. évben beadott pályamunkák ünnepélyes eredményhirdetésre, a díjak átadására 2023. június 15-én került sor.

A nyertes művek:

1. helyezett: Stevanyik András
2. helyezett: Móré Gusztáv
3. helyezett: Kállay Csilla

Különdíjasok:

- FÖLDESI SÁNDOR
- VARGA GERGELYNÉ
- GAÁL FERENCNÉ
- ROMANOVITS ISTVÁN
- DR. HORVÁTH LÁSZLÓ

Az országosan is egyedülálló „Meséld el nekem” Élettörténetek Nyíregyházán című program kapcsán az Idősügyi Tanács gyémánt díjas lett az immár kilencedik alkalommal meghirdetett Városmarketing Gyémánt Díj pályázat keretében, melynek díjátadójára szeptember 14-én a Marketing Summit Hungary 2023 konferencián. A fődíjas Nyíregyháza lett, és így ismét viselheti a Városmarketing Fővárosa 2023

kitüntető címet. Nyíregyháza a 34 Marketing Gyémánt Díjon és a Marketing Fővárosa címen kívül az örökös Gyémánt Ranglista első helyét is megtartotta.

Az Idősügyi Tanács minden évben meghirdeti az **Alkotó Idősek** pályázatát, melyre a 2023. év május végén került sor. A városban élő azon nyugdíjasok pályázhatnak, akik a mindennapi teendőjük mellett alkotó tevékenységgel foglalkoznak. A felhívás célja, hogy feltárják azokat a kincseket, amikkel a városban élő idős emberek rendelkeznek. A pályamunkákat **2023. szeptember 22. napjáig lehetett benyújtani a Váci Mihály Kulturális Központba**. Ebben az évben is sok munka került kiállításra (gobelin, festmény, fotó, horgolt tárgyak stb.), 46 alkotó 138 db alkotását tekinthették meg az érdeklődők.

A helyezések az alábbiak szerint alakultak:

I. helyezett: Dr. Gácsi Zoltán

II. helyezett: Balázs Vali

III. helyezett: Korbicz Pálné

Különdíjasok: Szabó Gyuláné

Lippa Jánosné.

A tárlat megnyitója 2023. szeptember 28-án volt és a kiállítás október 12-ig volt megtekinthető a nagyközönség számára. Minden alkotó emléklapot kapott a megnyitón. Olajképekkel pályázott az Alkotó Idősek közé az I. díjazott, Dr. Gácsi Zoltán. A képzőművészet csak szabadidős tevékenység volt életében. Autodidakta alkotó, bár informális képzésben részesült a Medgyessy Képzőművészeti Körben, ahol jócskán kaptak szakmai tanácsokat. A pataki vár vörös tornya, a három fageneráció és a fokföldi ibolya című három olajkép hozta meg számára a győzelmet. A Borsodból származó úr Debrecenben töltötte aktív éveit, most Nyíregyházán nyugdíjas.

Az aktív tevékeny az idős kor egyik fontos pillére a társadalmi aktivitás fenntartása és az életen át tartó tanulás. Ennek tudatában kerül sor 2015 évtől folyamatosan minden évben a **Kelet – Magyarországi Szépkorúak Akadémiája rendezvénysorozat** megszervezésére. Az idei évben a programokat, az előadások tartalmát az Idősügyi Tanács állította össze, félévente 6-6 előadás került megszervezésre. Szeptemberben, októberben és novemberben hallhattak előadásokat többek között az erkélyen és balkonon nevelhető fűszernövényekről, a laktóz-és gluténérzékenység tüneteiről, az egyedül élő idősök családi kapcsolatairól és a családfa-kutatásról. Az előadások nagy sikert arattak az idősök körében. A programsorozat megszervezését és lebonyolítását a Váci Mihály Kulturális Központ koordinálta.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata a **Mozdulj Nyíregyháza** program keretében valamennyi korosztály, így az időskorúak számára is rendszeres sportolási lehetőség biztosít. Heti beosztás szerint minden nap meghatározott sportprogram (jóga, gerinctorna, esésmegelőzés program, csontritkulás mozgásprogram, senior tánc, senior vízi torna, senior örömtánc, tartásjavító torna stb.) fogadja az időseket, mely programok a délelőtti órákban kerülnek megszervezésre, illetve ingyenesen látogathatóak. A **Senior kondi-parkban** szintén biztosított a lehetőség a sportolni és mozogni vágyó idős emberek számára. *Nagyon fontos, hogy az idősök megtaláljanak minden lehetőséget, hogy sportolni tudjanak, mert tudjuk, hogy egyetlen kincsünk van a világon, ez az egészségünk, amiért a mindennapokban tennünk kell. Ezek a rendezvények, sportesemények, egészségmegőrző programok mind-mind azt a célt szolgálják, hogy minden korosztály megtalálja a magának és magához való sportolási lehetőséget.* 2014. évtől minden tavasszal megrendezésre kerül az **Időskorúak Sporttalálkozója**, ahol több sportágban versenyezhetnek a jelentkezők. 2023. szeptember 20-án már nyolcadik alkalommal került sor a Sporttalálkozó megszervezésére. A nevezés idén is díjtalan volt, s végül 25 klub 510 résztvevő volt jelen, hogy megmérettessék magukat a különböző sportágakban. Asztalitenisz, atlétika, kislabdadobás, ultiverseny és játékos ügyességi sorverseny is várta a

résztevőket. A versenyek végén oklevelek, érmek és kupák átadása után ebéddel várták a szépkorúakat.

Az Idősügyi Tanács által szervezett városi programokon rendszeresen **szűrővizsgálatokat** biztosítottak a 2023 évben is az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság dolgozói, illetve az intézményi összeolvadást követően 2023. szeptember 1. napjától a Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ munkatársai. Az idősök részéről nagy az érdeklődés és a részvétel ezen szűrővizsgálatok iránt. Az intézmény szakemberei által végzett szűréseken - BMI-mérés, Koleszterinszint mérés, Vércukorszint mérés, EKG-Szívritmus mérés, Véroxigénszint mérés, Vitaminszint mérés - vizsgálatokon ingyenesen vehettek részt az érdeklődők.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata és az Idősügyi Tanács 2023. szeptember 29. napján szervezte meg az **Idősök Világnapi rendezvényt a Sóstói Múzeumfaluban**. Korábban több éven keresztül Állatparki séta elnevezésű program keretében került megszervezésre az Idősök Világnapi rendezvény, de az idei évben új helyszínen, új programokkal szerette volna megrendezni az Idősügyi Tanács a szépkorúak részére ezt a programot. A rendezvényt rendkívül nagy érdeklődés övezte, közel 2200 szépkorú személy vett részt a programokon. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította minden résztvevő részére a Múzeumfaluba az ingyenes belépőt, illetve az intézmény munkatársai különböző színes programokkal várták a megjelent szépkorúakat. Nagyon ötletesen térképet kaptak az idősök, akik végig járhatták a különböző térképen megjelölt pontokat, részt vehettek játékos vetélkedőkben és a végén mézeskalács szívet kapott, aki a végéig eljutott. A programra történő eljutást segítette a Volánbusz Zrt. által, hogy *a reggeli és délelőtti órákban a járatsűrítés révén a közlekedés zavartalan volt. Az Idősök Világnapi rendezvényen minden résztvevő szendvics ebédet kapott.*

A 2023. október 18-án pár év kihagyás után az idősök nagy öröme 8. alkalommal ismét megszervezésre került a **Nyugdíjas KI- MIT TUD?** vetélkedő. A vers és próza, szólóénekek-kórus-hangszer, tánc, kategóriákban 31 produkció, 180 fellépő vett részt. A program végén minden nyugdíjas klub és egyéni fellépő személyre szóló oklevelet, a négy kategóriában indult első 3 helyezett serleget kapott, valamint kiosztottak 10 különdíjat is.

II. Kezdeményezések

A Tanács tagjai meghívták az ülésre Podlovics Lajost a **Sóstó-Gyógyfürdők Zrt.** vezérigazgatóját, hogy a Fürdő és egyéb nyugdíjas kedvezményekről tájékozzódjanak, meghallgassák és tovább vihessék azon szervezetek tagjainak, akiket képviselnek.

Kirják Róbert a **Móricz Zsigmond Színház** igazgatója is meghívást kapott az Idősügyi Tanács ülésére, ahol tájékoztattak a színházi főpróbákban való részvétel, illetve a szépkorúak részére a napközbeni színházi előadás lehetőségéről.

III. Ismeretterjesztés, tájékoztatás

A Tanács munkaterve alapján több, a nyíregyházi idősöket érintő kérdésben informálódott. Intézmények, közszolgáltatók vezetői, munkatársai ismertették egy-egy szolgáltatás működését részletesen, illetve tájékoztatást adtak esetleges változásokról.

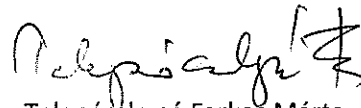
Többek között az alábbi témák szerepeltek napirenden:

- Egészségügyi alapellátás rendszerének változása
Dr. Fischer Nándor Szociális és Köznevelési Osztály csoportvezető
- Szűrővizsgálatok lehetősége idősöknek.
Meghívott: Hornyák Attiláné az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság Igazgatási Szakértője

- Civil szervezetek pályázati lehetőségei
Doka Diána Kulturális osztályvezető
- Sóstói Szivárvány Idősek otthona bemutatása
Vári Zoltán igazgató
- Nyíregyházi Szociális Gondozási Központ bemutatása
Nagyné Hermányos Zsuzsanna igazgató
- Sportnap, Városi sportvetélkedő megszervezése
Hornyak Enikő sportreferens
Dajka László szervező
- Szociális tűzifa igénylése
Lengyelne Pogácsás Mária Nyíregyházi Család- és Gyermejjóléti Központ igazgató

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik a Tanács munkáját segítették, és mindazoknak, akik az idősek életkörülményeinek javításáért, az idősek segítésért fáradoztak, cselekedtek az idei évben.

Nyíregyháza, 2024. január 23.



Telepóczkyné Farkas Márta
az Idősügyi Tanács titkára