

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS  
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

**13/2025. (II.13.) számú**

**h a t á r o z a t a**

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2024 évben végzett tevékenységéről  
szóló beszámoló elfogadásáról**

**A Közgyűlés**

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2024 évben végzett tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.

k.m.f.

  
**Dr. Kovács Ferenc**  
polgármester



  
**Dr. Szemán Sándor**  
címzetes főjegyző

A határozatról értesül:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző
- 3./ Polgármesteri Hivatal belső szervezeti egységeinek vezetői



Melléklet a 13/2025. (II.13.) számú határozathoz

## BESZÁMOLÓ

### Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2024. évi munkájáról

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata 2012-ben hozta létre az Idősügyi Tanácsot, amelynek célja az idős állampolgárok életkörülményeinek javítása, az őket érintő problémák feltárása, megismerése és lehetőségek szerinti megoldása. Az Idősügyi Tanács összetétele, feladatainak ellátása Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének 258/2014. /XII. 18./ számú határozatában elfogadott Szervezeti és Működési Szabályzatban rögzítetteknek megfelelően történik.

Az Idősügyi Tanács tagsági ideje ötéves időtartamra szól, mely a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választása évének december 31. napjával szűnik meg. A jelenlegi tagok megbízatása 2000-ben kezdődött - a kialakult pandémiás helyzet miatt 2020. október 5-én tartotta meg alakuló ülését - és 2024. december 31-vel szűnt meg.

A Tanács titkári feladatainak ellátására a 2000. október 5-én tartott alakuló ülésen a tagok egyhangúlag Telepóczi Miklósnét választották.

Az elmúlt évek folyamán a Tanács feladatai változatlanul:

- az időskorúak érdekeinek védelme, az időskorúakat érintő kérdésekben önálló javaslatok készítése, intézkedések kezdeményezése,
- Nyíregyháza Megyei Jogú Városban működő idősügyi szervezetekkel való kapcsolattartás, segíteni a nyugdíjas szervezetek törvényes működését, az idősek számára információ nyújtása, az érintettek közötti kommunikáció segítése,
- közreműködni az időskorúak szükségleteinek feltárásában, az idős korosztály problémáinak megfogalmazásában és azokat továbbítani az önkormányzat felé,
- évente egy alkalommal beszámolót készíteni Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének az Idősügyi Tanács munkájáról, az éves feladatai teljesítéséről, a városban élő idős emberek élethelyzetének alakulásáról,
- közreműködni az időseket érintő programok, rendezvények, események megszervezésében,
- ellátni az egyéb, az Idősügyi Tanács által meghatározott feladatokat.

Ennek megfelelően tovább folytatódtak azok a programok, amelyek eddig is sikert arattak az idősek körében, valamint új programok kerültek bevezetésére, amelyek szintén népszerűek lettek.

### A Tanács 2024. évi tevékenysége

A 2024. évi munkatervet az 1/2024. (I.23.) számú határozattal fogadta el a Tanács, amely alapján végezte tevékenységét az egész év folyamán.

Az Idősügyi Tanács 2024. évben 10 alkalommal ülésezett, továbbá több rendezvény szervezésében vettek részt.

Az Idősügyi Tanács 2024. évben két alkalommal tartott **kihelyezett ülést**, melyeknek célja az adott helyszín részletes megismerése, tájékozódás az ott végzett tevékenységről. Első alkalommal 2024. február 27-én a **Digitális Tudásközpontban** tartotta ülését a Tanács, ahol a napirendek megtárgyalása



előtt a Tanács tagjainak lehetősége nyílt rá, hogy megtekintsék a Tudásközpont épületét és Béres Edina Központvezetőtől tájékoztatást kapjanak az itt folyó munkáról. Továbbá a kihelyezett ülés alkalmával egyeztetett a Tanács a Digitális Kortalanság programsorozat meghirdetéséről és annak részleteiről.

A második kihelyezett ülésre 2024. augusztus 27. napján a **Tuzson János Botanikus Kertben** került sor. Boronkay Ferencné az Idősügyi Tanács tagja, a Tuzson János Botanikus Kert nyugalmazott vezetője vezetésével a Tanács tagjai megtekintették a kertet.

Az Idősügyi Tanács tagjai az év során látogatást tettek a **Városi Jégpályára** és a Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ Igazgatójának meghívására megtekintették a **Nappali Ellátási Központot**, és tájékoztak az intézmény szolgáltatásairól.

### I. Időseket érintő fontosabb programok, rendezvények

A 2024. január 23-án megtartott ülésen került sor az Idősügyi Tanács éves munkatervének az elfogadására, illetve a 2024. évben meghirdetésre kerülő **„Meséld el nekem”, „Élettörténetek Nyíregyházán”** című pályázat feltételeinek meghatározására. A 2024. január 31. és 2024. május 31. között meghirdetett pályázatra 24 fő 26 pályamunkája érkezett be, amelyeknek az értékelése folyamatban van. 2024. június 3-án ünnepélyes keretek között díjazták a 2020-2021-2022-2023. években beadott pályamunkákat, amelyek egy kötetben kerültek kiadásra. Az újonnan elkészült kötet 67 pályázó 74 pályamunkáját tartalmazza. A mostani két kötettel együtt összesen 5 könyv meséli el a szépkorúak történeteit. Ezek az írások egy-egy olyan fontos eseményt, érdekes élettörténet bemutatását tartalmazzák, amely tanulságot szolgálhatnak a felnövekvő nemzedék és az utókor számára.

Az Idősügyi Tanács az idei évben is meghirdette az **Alkotó Idősek** pályázatát, melyre 2024. év május végén került sor. A felhívásra azok a városban élő nyugdíjasok pályázhattak, akik a mindennapi teendőjük mellett alkotó tevékenységgel foglalkoznak. A felhívás célja, hogy feltárják azokat a kincseket, amikkel a városban élő idős emberek rendelkeznek. A pályamunkák 2024. október 3. napjától 2024. október 20. napjáig voltak megtekinthetők a Váci Mihály Kulturális Központban. Ebben az évben 31 alkotó 93 db alkotása (gobelin, festmény, fotó, horgolt tárgyak stb.) került bemutatásra.

#### A helyezések az alábbiak szerint alakultak:

I. helyezett: Dr. Gácsi Zoltán

II. helyezett: Vörös Mihály

III. helyezett: Merza Péterné

Különdíjas: Csiréné Kocsis Éva

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata az elmúlt évben is a **Mozdulj Nyíregyháza** program keretében valamennyi korosztály, így az időskorúak számára is rendszeres sportolási lehetőség biztosít. Heti beosztás szerint minden nap meghatározott sportprogram (jóga, gerinctorna, esésmegelőzés program, csonttritkulás mozgásprogram, senior tánc, senior vízi torna, senior örömtánc, tartásjavító torna stb.) fogadja az időseket, mely programok a délelőtti órákban kerülnek megszervezésre, illetve ingyenesen látogathatóak. A **Senior kondi-parkban** szintén biztosított a lehetőség a sportolni és mozogni vágyó idős emberek számára. Nagyon fontos, hogy az idősek megtaláljanak minden lehetőséget, hogy sportolni tudjanak, mert tudjuk, hogy egyetlen kincsünk van a világon, ez az egészségünk, amiért a mindennapokban tennünk kell. Ezek a rendezvények, sportesemények, egészségmegőrző programok mind-mind azt a célt szolgálják, hogy minden korosztály megtalálja a magának és magához való sportolási lehetőséget. 2014. évtől minden tavasszal megrendezésre kerül



az **Időskorúak Sporttalálkozója**, ahol több sportágban versenyezhetnek a jelentkezők. 2024. május 29-én már kilencedik alkalommal került sor a Sporttalálkozó megszervezésére. A nevezés idén is díjtalan volt, 570 résztvevő mérette meg magát különböző sportágakban. Asztalitenisz, atlétika, kislabdadobás, ultiverseny és játékos ügyességi sorverseny is várta a résztvevőket. A versenyek végén oklevelek, érmek és kupák átadása után ebéddel várták a szépkorúakat.

Az Idősügyi Tanács már második éve újra gondolta az elmúlt években már működő **Kelet – Magyarországi Szépkorúak Akadémiája rendezvénysorozat** megszervezését. 2023. évben első alkalommal a Tanács tagjai állították össze a programokat, az előadások tartalmát és tettek javaslatot az előadók személyére. A program során félévente 6-6 előadás került megszervezésre, amelyeken a résztvevők hallgathattak többek között a bibliai növényekről, Bessenyei György életéről, Nyíregyháza építész tervezői mestereinek munkáiról, Dr. Bencs Kálmán életéről, a családfakutatásról. A programsorozat nagy sikert aratott az idősek körében, összesen 700-an vettek részt a színes, élménydús előadásokon. A szervezést és a lebonyolítást a Váci Mihály Kulturális Központ koordinálta.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata minden évben nagyon fontosnak tartja, hogy az Idősek Világnapján színvonalas programmal várják az időseket. Az idei évben az Önkormányzat és az Idősügyi Tanács 2024. október 1. napján szervezte meg az **Idősek Világnapi rendezvényt a Sóstói Múzeumfaluban**. A rendezvényt nagy érdeklődés övezte. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította minden résztvevő részére a Múzeumfaluba az ingyenes belépőt, illetve az intézmény munkatársai különböző színes programokkal várták a megjelent szépkorúakat. Reggel 9.00 órától volt kapunyitás. Ezt követően a Beregi Múzeum munkatársai tartottak divatbemutatót, Hagyomány a divatban címmel. Majd az ebédet követően több szórakoztató műsor volt a színpadon (Senior Örömtánc, népzenei műsorok). A színpadi programok ideje alatt is több kiállítást tekinthették meg az érdeklődők (Legyen édes a Sóstó, Csíkos táskák, tele bagázsnyik, Nagy az öble, vékony a dongája, szövésbemutató, gyógyteakóstoló). A délután folyamán az Egészség és Babona címmel előadást hallgathatták meg az érdeklődők.

A programra történő eljutást segítette a Volánbusz Zrt. által, hogy a reggeli és délelőtti órákban a járatsűrítés révén a közlekedés zavartalan volt. Az Idősek Világnapi rendezvényen minden résztvevő szendvics ebédet kapott.

A Tanács új programként kezdeményezte a Digitális Tudásközponttal együttműködve a **Digitális kortalanság** programsorozatot a szépkorúak részére, ahol 12 fős csoportokban 15 turnusban vettek részt a jelentkezők. Tudatos internethasználat Szépkorúaknak elnevezéssel kezdődtek foglalkozások, ahol a résztvevők, jelentkezők megtanulhatták a számítógéphasználat, internethasználat alapjait. A Digitális Tudásközpont foglalkozásai során kiemelt figyelmet fordítanak a résztvevőkre, akik az eszközparkot használva nemcsak elméletben, hanem gyakorlatban is elsajátíthatják az új ismereteket. Az ingyenes foglalkozásokon a számítógép alapjaival és Windows XP operációs rendszer használatával, az internet működésével és biztonságos böngészéssel, valamint az Ügyfélkapu használatával is megismerkedhetnek a résztvevők.

## II. Kezdeményezések

A Tanács tagjai együttműködést kezdeményeztek az **ifjúsági szervezetekkel**. Meghívták a Tanács ülésére Lengyelné Pogácsás Mária-t az Ifjúsági Kerekasztal elnökét és Dombóvári Gábort a Kulturális Életért Közhasznú Egyesület elnökét.



### III. Ismeretterjesztés, tájékoztatás

A Tanács munkaterve alapján több, a nyíregyházi időseket érintő kérdésben informálódott. Intézmények, közszolgáltatók vezetői, munkatársai ismertették egy-egy szolgáltatás működését részletesen, illetve tájékoztatást adtak esetleges változásokról.

Többek között az alábbi témák szerepeltek napirenden:

- Egészségügyi alapellátás rendszerének változása  
Dr. Fischer Nándor Szociális és Köznevelési Osztály csoportvezető
- Szűrővizsgálatok lehetősége időseknek.  
Meghívott: Nagyné Hermányos Zsuzsanna igazgató
- Civil szervezetek pályázati lehetőségei  
Doka Diána Kulturális osztályvezető
- Nyíregyházi Szociális Gondozási és Egészségügyi Alapellátási Központ bemutatása  
Nagyné Hermányos Zsuzsanna igazgató
- Sportnap, Városi sportvetélkedő megszervezése  
Hornyák Enikő sportreferens  
Dajka László szervező
- Városgondnok munkájának bemutatása  
Bordás Béla városgondnok
- Szociális tűzifa igénylése  
Lengyelné Pogácsás Mária Nyíregyházi Család- és Gyermejköltségi Központ igazgató

Az Idősügyi Tanács munkájában 2000-2025 között részt vett

- Dr. Exterdéné Zsurkai Ilona (Dialóg Közhasznú Egyesület),
- Boronkay Ferencné (Aranykor Nyugdíjas Klub),
- Fintor Károlyné (Társasházak és Társasházkezelők Országos Egyesülete),
- Szabóné Dr. Csiszár Gabriella (Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség),
- Telepóczi Miklósné (Nyíregyháza-Városi Református Egyházközség),
- Földesi János (Emmaus Evangélikus Egyházközség),
- Ilosvai Gábor (Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Főplébánia),
- Dr. Gulácsiné Hernádi Ibolya (Jósvárosi Görögkatolikus Egyházközség).

Az elmúlt években az Emmaus Evangélikus Egyházközséget **Földesi János** képviselte, aki élete utolsó napjáig aktívan vett részt a Tanács munkájában. Precíz, alapos tevékenységével hozzájárult a kitűzött célok megvalósításához. Emlékét kegyelettel megőrizzük.

**Fintor Károlyné** a Tanács első titkára, kitartó, szorgalmas szervező munkával vett részt az Idősügyi Tanács megalapításában, létrehozásában, hosszú éveken keresztül szervezte a Tanács programjait, munkáját. 2018. végén betegsége miatt jelezte, hogy nem tudja ellátni felelősséggel a titkári feladatokat. Az elmúlt ciklusban a Tanács tagjaként aktívan segítette a munkát. 2024. december 9-én, a Tanács utolsó ülésén bejelentette, hogy visszavonul, a továbbiakban nem tud részt venni a munkában. Ezúton is köszönjük a Tanács munkájában hosszú éveken át tartó aktív részvételét, az általa tett javaslatokat, kezdeményezéseket. Tevékenységével mindig képviselte az időseket és a szervezeteik érdekeit. Tevékenységeivel hozzájárult a Tanács által kitűzött célok eredményes megvalósulásához. További nyugdíjas éveikhez nagyon jó egészséget, sok örömet, boldogságot kívánunk.



Az Idősügyi Tanács minden tagjának köszönjük Nyíregyháza Megyei Jogú Város idős polgáraiért végzett éveken át tartó fáradhatatlan munkát. Nagyon jó egészséget kívánunk minden tag számára.

Továbbá köszönetet mondunk mindazoknak, akik a Tanács munkáját segítették, és mindazoknak, akik az idősök életkörülményeinek javításáért, az idősök segítésért fáradoztak, cselekedtek az elmúlt évben.

Nyíregyháza, 2025. január 30.

Telepóczki Miklósné  
az Idősügyi Tanács titkára