

**NYÍREGYHÁZA MEGYEI JOGÚ VÁROS
KÖZGYŰLÉSÉNEK**

9/2026.(II.19.) számú

határozata

**Nyíregyháza Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsának 2025. évben végzett tevékenységéről
szóló beszámoló elfogadásáról**

A Közgyűlés

az előterjesztést megtárgyalta és Nyíregyháza Megyei Jogú Város Időügyi Tanácsának 2025. évben végzett tevékenységéről szóló beszámolót elfogadja.


Dr. Kovács Ferenc
polgármester




Dr. Szemán Sándor
címzetes főjegyző

A határozatról értesül:

- 1./ A Közgyűlés tagjai
- 2./ A címzetes főjegyző
- 3./ Polgármesteri Hivatal belső szervezeti egységeinek vezetői

Melléklet a 9/2026. (II.19.) számú határozathoz

BESZÁMOLÓ

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Idősügyi Tanácsának 2025. évi munkájáról

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata 2012-ben hozta létre az Idősügyi Tanácsot, amelynek célja az idős állampolgárok életkörülményeinek javítása, az őket érintő problémák feltárása, megismerése és lehetőségek szerinti megoldása. Az elmúlt években a Tanács tagjait delegáló szervezetekben bekövetkezett változások indokoltá tették az Idősügyi Tanács SZMSZ-nek aktualizálását, módosítását, amelyet Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlése a 14/2025.(II. 13.) számú határozatában fogadott el.

Az Idősügyi Tanács tagjainak megbízatása ötéves időtartamra szól, mely a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választása évének december 31. napjával szűnik meg, amely azt jelentette, hogy 2024. december 31. napjával megszűnt a Tanács Tagjainak megbízatása. Ezúton is köszönjük a Tanács Tagjainak a 2020. és 2024. közötti időszakban végzett munkáját.

A jelenlegi delegált tagok 2025. január 1. napjától kezdték meg munkájukat.

2025-2029 évre delegált tagok

Sorszám	Szervezet	Delegált személy
1	Dialóg Nyugdíjas Egyesület	Szarkáné Kövi Márta
2	Nyíregyházi Aranykor Nyugdíjas Klub Egyesület	Boronkay Ferencné (Ágnes)
3	Nyíregyháza és Térsége Nyugdíjas Szövetség	Szabóné Dr. Csiszár Gabriella
4	Nyíregyháza-Városi Református Egyházközség	Telepóczy Miklósné (Mártika)
5	Emmaus Evangélikus Egyházközség	Szokol László
6	Magyarok Nagyasszonya Római Katolikus Főplébánia	Ilosvai Gábor
7	Jósavárosi Görögkatolikus Egyházközség	Dr. Gulácsiné Hernádi Ibolya

A Tanács tagjai között 2 személy van, akik az előző időszakban nem vettek részt a Tanács munkájában. Szarkáné Kövi Márta, akit a Dialóg Nyugdíjas Egyesület delegált és Szokol László, aki az Emmaus Evangélikus Egyházközség képviseletében vesz részt a munkában.

A Tanács titkári feladatainak ellátására a 2025. március 17-én megtartott alakuló ülésen a tagok egyhangúlag Telepóczy Miklósnét választották.

Az ide évben is, mint ahogy az elmúlt évek folyamán a Tanács feladatai változatlanul:

- az időskorúak érdekeinek védelme, az időskorúakat érintő kérdésekben önálló javaslatok készítése, intézkedések kezdeményezése,
- Nyíregyháza Megyei Jogú Városban működő idősügyi szervezetekkel való kapcsolattartás, segíteni a nyugdíjas szervezetek törvényes működését, az idősök számára információ nyújtása, az érintettek közötti kommunikáció segítése,
- közreműködni az időskorúak szükségleteinek feltárásában, az idős korosztály problémáinak megfogalmazásában és azokat továbbítani az önkormányzat felé,

- évente egy alkalommal beszámolót készíteni Nyíregyháza Megyei Jogú Város Közgyűlésének az Idősügyi Tanács munkájáról, az éves feladatai teljesítéséről, a városban élő idős emberek élethelyzetének alakulásáról,
- közreműködni az időseket érintő programok, rendezvények, események megszervezésében,
- ellátni az egyéb, az Idősügyi Tanács által meghatározott feladatokat.

Ennek megfelelően tovább folytatódtak azok a programok, amelyek eddig is sikert arattak az idősek körében, valamint új programok kerültek bevezetésére, amelyek szintén népszerűek lettek.

A Tanács 2025. évi tevékenysége

A 2025. évi munkatervet az 2/2025. (III.17.) számú határozattal fogadta el a Tanács, amely alapján végezte tevékenységét az egész év folyamán.

Az Idősügyi Tanács 2025. évben 7 alkalommal ülésezett, továbbá több rendezvény szervezésében vettek részt.

Az Idősügyi Tanács 2025. évben egy alkalommal tartott **kihelyezett ülést**, melyeknek célja az adott helyszín részletes megismerése, tájékozódás az ott végzett tevékenységről. 2025. augusztus 26-án a **Városi Stadionban** és a **Szabadidő Központban** tartotta ülését a Tanács, ahol a napirendek megtárgyalása előtt a Tanács tagjainak lehetősége nyílt rá, hogy megtekintsék a Stadion épületét és környezetét.

I. Időseket érintő fontosabb programok, rendezvények

A 2025. március 17-én megtartott ülésen került sor az Idősügyi Tanács éves munkatervének az elfogadására, illetve a 2025. évben meghirdetésre kerülő **„Meséld el nekem”, „Élettörténetek Nyíregyházán”** című pályázat feltételeinek meghatározására.

A 2025. május 20. és 2025. október 31. között meghirdetett pályázatra 16 fő 17 pályamunkája érkezett be, amelyeknek az értékelése folyamatban van. Ezek az írások egy-egy olyan fontos eseményt, érdekes élettörténet bemutatását tartalmazzák, amely tanulsággul szolgálhatnak a felnövekvő nemzedék és az utókor számára.

Az Idősügyi Tanács az idei évben is meghirdette az **Alkotó Idősek** pályázatát, melyre 2025. év május végén került sor. A felhívásra azok a városban élő nyugdíjasok pályázhattak, akik a mindennapi teendőjük mellett alkotó tevékenységgel foglalkoznak. A felhívás célja, hogy feltárják azokat a kincseket, amikkel a városban élő idős emberek rendelkeznek.

A pályamunkák 2025. október 2. napjától 2025. október 15. napjáig voltak megtekinthetők a Váci Mihály Kulturális Központban. Ebben az évben 31 alkotó 88 db alkotása (gobelin, festmény, fotó, horgolt tárgyak stb.) került bemutatásra.

A helyezések az alábbiak szerint alakultak:

I. helyezett: Mihály László

II. helyezett: Kalocsai László Kálmán

III. helyezett: Balázs Valéria

Különdíjas: Nyíregyháza Városi Református Egyházközség Nőszövetség Varróköreinek két alkotója

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata az elmúlt évben is a **Mozdulj Nyíregyháza** program keretében valamennyi korosztály, így az időskorúak számára is rendszeres sportolási lehetőség biztosít. Heti beosztás szerint minden nap meghatározott sportprogram (jóga, gerinctorna, esésmegelőzés

program, csontritulás mozgásprogram, senior tánc, senior vízi torna, senior örömtánc, tartásjavító torna stb.) fogadja az időseket, mely programok a délelőtti órákban kerülnek megszervezésre, illetve ingyenesen látogathatóak. A **Senior kondi-parkban** szintén biztosított a lehetőség a sportolni és mozogni vágyó idős emberek számára. *Nagyon fontos, hogy az idősök megtaláljanak minden lehetőséget, hogy sportolni tudjanak, mert tudjuk, hogy egyetlen kincsünk van a világon, ez az egészségünk, amiért a mindennapokban tennünk kell. Ezek a rendezvények, sportesemények, egészségmegőrző programok mind-mind azt a célt szolgálják, hogy minden korosztály megtalálja a magának és magához való sportolási lehetőséget.*

Az idei évben is mint 2014. évtől minden tavasszal megrendezésre került az **Időskorúak Sporttalálkozója**, ahol több sportágban versenyezhetnek a jelentkezők. 2025. május 21-én és 22-én már tizedik alkalommal került sor a Sporttalálkozó megszervezésére. Az idei évben **két napos volt** a rendezvény, első napon a Városi Stadion adott helyszínt a kosárra dobás és a teke versenyszámoknak, majd a második napon az Atlétikai Centrumba rendezték meg a többi versenyszámot. A nevezés idén is díjtalan volt, a két napon közel 700 résztvevő mérette meg magát különböző sportágakban. Asztalitenisz, atlétika, kislabdadobás, teke, kosárra dobás, ultiverseny és játékos ügyességi sorverseny is várta a résztvevőket. A versenyek végén oklevelek, érmek és kupák átadása után ebéddel várták a szépkorúakat és a rendezvény ideje alatt egészségügyi szűréseken vehettek részt a jelenlévők.

Az Időügyi Tanács harmadik éve szervezi, saját ötleteik alapján állítja össze a Szépkorúak Akadémiája programsorozat előadásait. A program során félévente 6-6 előadás került megszervezésre, amelyeken a résztvevők hallgathattak többek között a „Szellemi játékok és jókedv idős korban, Nyíregyháza ikonikus épületeinek felújítása, biztonságban az utakon, természet fejlődéséről, Márai Sándor pályája és műveiről” és még más egyéb érdekes témákról neves előadóktól érdekes előadásokat.

A programsorozat nagy sikert aratott az idősök körében, összesen 664 fő vett részt a színes, élménydús előadásokon. A program lebonyolítását a Váci Mihály Kulturális Központ koordinálta.

Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata minden évben nagyon fontosnak tartja, hogy az Idősök Világnapján színvonalas programmal várják a városban élő időseket. Az Önkormányzat és az Időügyi Tanács 2025. október 1. napján szervezte meg az **Idősök Világnapi rendezvényt a Sóstói Múzeumfaluban**. A rendezvényt nagy érdeklődés övezte. Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította minden résztvevő részére a Múzeumfaluba az ingyenes belépőt, illetve az intézmény munkatársai különböző színes programokkal várták a megjelent szépkorúakat. Reggel 9.00 órától volt kapunyitás. Ezt követően Csernák Mónika és Csernák Tibor szórakoztatták a megjelenteket Időtlen dallamokkal, majd a Szépkorúak Örömtáncát tekinthették meg az érdeklődők. A délután folyamán a Guba Néptáncgyűttes, a Ispiláng Kamra Néptáncsoport és a Vásárhely László Református AMI népzene tanszakos növendékei szórakoztatták a programon résztvevőket.

A színpadi programok ideje alatt is több kiállítást is megtekinthettek az érdeklődők („Ha ígézet fogja” Jármű kisnemesi kúria, Gyógyszertár-kis mesterségek műhelysora „Delin kendőt kötöttem a fejemre”-újléai magtár, gyógyteakóstoló). A délelőtti folyamán előadást hallgathattak meg az érdeklődők Baloghné Szűcs Zsuzsanna előadásában a Fehér lepel, fekete kendő címmel az elmúlásról a hagyomány tükrében. A programra történő eljutást a *reggeli és délelőtti órákban a járatsűrítéssel* segítette a Volánbusz Zrt. Az *Idősök Világnapi rendezvényen minden résztvevő szendvics ebédet kapott.*

A Tanács az idei év során második alkalommal szervezte meg a Digitális Tudásközponttal együttműködve a **Digitális kortalanság** programsorozatot a szépkorúak részére, ahol 12 fős csoportokban vettek részt a jelentkezők. A program során a tudatos internethasználat Szépkorúaknak elnevezéssel folytatódtak foglalkozások, ahol a résztvevők, jelentkezők megtanulhatták, továbbfejleszthették a számítógéphasználat, internethasználat alapjait. A Digitális Tudásközpont munkatársai a foglalkozások során kiemelt figyelmet fordítottak a résztvevőkre, akik az eszközparkot használva nemcsak elméletben, hanem gyakorlatban is elsajátíthatják az új ismereteket. Az ingyenes foglalkozásokon a számítógép alapjaival és Windows XP operációs rendszer használatával, az internet

működésével és biztonságos böngészéssel, valamint az Ügyfélkapu+ használatával is megismerkedhetnek a résztvevők.

II. Kezdeményezések

- 2025. május 6-án az Idősügyi Tanács tagjai a Polgármesteri fásítási program keretében a Nyír-Wetland Kft. jóvoltából ültettek új fákat a Hősök terén a villamos mögötti területen. Az itt elültetett konténeres és földlabdás, kétszer iskolázott fákat a NYÍRVV Nonprofit Kft. az Idősügyi Tanáccsal közösen ápolja, gondozza a jövőben.
- A Tanács tagjai Elme torna foglalkozáson vettek részt a Váci Mihály Kulturális Központban.
- Nyíregyházi Televízió 40. születésnapja alkalmából lehetővé tette, hogy az Idősügyi Tanács tagjai betekintést nyerjenek a televíziózás mindennapjaiba.
- A Tanács tagjai együttműködést kezdeményeztek a Human-Net Alapítvánnyal, akik Nyíregyházán a tanyabokrokban élő rászoruló lakosság mindennapjait segítik a Tanyagondnoki Szolgálat segítségével. Meghívtuk a Tanács ülésére Csatári Emesét a Human-Net Alapítvány elnökét, aki előadásával bemutatta a Tanács tagjai számára a tanyabokrokban végzett tevékenységük mindennapjait.

III. Ismeretterjesztés, tájékoztatás

A Tanács munkaterve alapján több, a nyíregyházi időseket érintő kérdésben informálódott. Intézmények, közszolgáltatók vezetői, munkatársai ismertették egy-egy szolgáltatás működését részletesen, illetve tájékoztatást adtak esetleges változásokról.

Többek között az alábbi témák szerepeltek napirenden:

- *Digitális kortalanság*
Meghívott: Béres Edina Digitális Tudásközpont igazgatója
- *Idősek Világnapi programok*
Meghívott: Baloghné Szűcs Zsuzsanna területi múzeumigazgató
Kácsor Ignác Gabriella múzeumpedagógus, rendezvényszervező
- *Civil szervezetek pályázati lehetőségei*
Doka Diána Kulturális osztályvezető
- *Sportnap, Városi sportvetélkedő megszervezése*
Kőhalmi Richárd Nyíregyházi Sportcentrum ügyvezető
Dajka László szervező
Hornyák Enikő sportreferens
- *Szociális tűzifa igénylése*
Lengyelne Pogácsás Mária Nyíregyházi Család- és Gyermejjóléti Központ igazgató
István Bence Nyíregyházi Család- és Gyermejjóléti Központ családsegítő

Továbbá köszönetet mondunk mindazoknak, akik egész éven át a Tanács munkáját segítették, és mindazoknak, akik az idősek életkörülményeinek javításáért, az idősek segítésért fáradoztak, cselekedtek az elmúlt évben.

Nyíregyháza, 2026. január 19.

Telepóczi Miklósné
az Idősügyi Tanács titkára